

17.022 - Zemiakový šalát s uhorkami I.

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky XII - II	kg	17,5	12,25	25	17,5	28,5	19,95	32	22,4		
Cibuľa	kg	0,8	0,68	1	0,85	1,2	1,02	1,5	1,27		
Uhorky sterilizované	kg	1,5	1,35	1,8	1,62	2	1,8	2,5	2,25		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2		
Ocot	l	0,1	0,1	0,2	0,2	0,3	0,3	0,35	0,35		
Olaj olivový	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,35	0,35	0,5	0,5		
Horčica	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Korenie čierne mleté	kg			0,01	0,01	0,02	0,02	0,04	0,04		

Alergény: 10 - Horčica

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	150	200	230	260	
Hmotnosť spolu:	150	200	230	260	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody, scedíme, necháme vychladnúť. Pokrájame na malé kocky. Pridáme očistenú nadrobno pokrájanú cibuľu, ktorú zaparíme vriacou vodou a pridáme nadrobno pokrájané uhorky bez nálevu. Vo vode rozmiešame soľ, korenie, cukor, ocot, horčicu, olej a prevaríme. Marinádou šalát dochutíme a zľahka premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]